

# Innsbrucker-Ernährungs-Score

## Indikation zur Ernährungstherapie

Ernährungszustand				
Body Mass Index (BMI; kg/m <sup>2</sup> )	Gewichtsabnahme ungewollt (% in den letzten 2 Monaten)	Serum-Albumin (g/l)	Katabolie (BUN/S-Kreatinin)	Pkt.
19–25	< 2	> 35	< 15	0
17–19	2–3	30–35	15–25	1
16–17	3–6,5	25–30	25–35	2
< 16	> 6,5	< 25	> 35	4

Voraussichtliche Nahrungskarenz (tgl. orale Nahrungszufuhr < 500 kcal)	
Tage	Pkt.
< 2 Tage	0
2–5 Tage	2
> 5 Tage	5

den höchsten erreichten Wert nehmen

< 2	3, 4	> 5
nein	ja ?	ja
nicht indiziert	empfehlenswert	unabdingbar